



Elternvortrag Resilienz - so stärke ich mein Kind

Der Tag kommt, an dem unsere Kinder den sicheren Hafen Schritt für Schritt verlassen müssen. Im stürmischen Kindergarten- und Schulalltag müssen sie für Einiges gewappnet sein. Mit dem Fokus auf dem Umgang mit Gefühlen und Emotionen beschäftigen wir uns damit, wie wir unsere Kinder dafür stärken können.



Wann: 05. März 2024, 19:00 Uhr
Wo: Im Singsaal der Primarschule Hettlingen
mit anschließendem Apéro

Inhalt des Abends:

- Fachlicher Input zum Thema Resilienz
- Umgang mit Gefühlen und Emotionen
- Wie Eltern die Resilienz ihrer Kinder im Alltag stärken können